

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Annalisa Stablum

QUALIFICA

Psicologa Clinica
Psicoterapeuta cognitiva-costruttivista
Terapeuta EMDR
Operatore di Training Autogeno

Partita IVA

02359690225

ESPERIENZA LAVORATIVA

2015 – ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista c/o studio privato a Cles e Trento (Tn)
Attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia ad adolescenti, adulti, coppie e famiglie.
Organizzatrice e conduttrice di corsi di rilassamento e gestione dello stress.

2015 – ad oggi

LILT – Delegazione Val di Non e Sole (Tn)
Collaboratrice servizio di sostegno psicologico in ambito oncologico – Caldes (TN)

Settembre 2024 – ad oggi

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (Tn)
Attività di divulgazione scientifica rivolta agli studenti nell'ambito del progetto "In punta di piedi sul pianeta" (promozione stile di vita sani) presso 7 classi prime della scuola secondaria Liceo B. Russel Cles (Tn)

01 Dicembre 2020 – 4 Marzo 2022

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Ospedale Santa Chiara di Trento- U.O.M. Oncologia Medica (Tn)
Borsa di studio nell'ambito del progetto: "Psicologia e oncologia: progetto di ricerca clinico qualitativa per la valorizzazione dei percorsi di umanizzazione nella presa in carico di pazienti oncologici e loro familiari"
Responsabile scientifico del progetto: Dott. Orazio Caffo (Direttore UOM Oncologia Medica) – Supervisore: Dott.ssa Silvana Selmi (Responsabile psicologia ospedaliera della UO Psicologia con Direttore Dott.ssa Elena Bravi)
Attività principali: supporto psicologico al paziente oncologico in trattamento e ai familiari; supporto psicologico al paziente ricoverato e ai familiari; partecipazione all'equipe giornaliera di briefing e debriefing con medici e infermieri; partecipazione alle riunioni dell'equipe di cure palliative per la presa in carico sul territorio del fine vita; supporto all'equipe medica nella comunicazione di cattive notizie; partecipazione alle riunioni di equipe di psicologia ospedaliera.

Aprile 2020 – Maggio 2020

Psicologi per i Popoli Federazione – Ministero della Salute – Protezione Civile
Volontaria all'interno del servizio di sostegno telefonico nazionale attivato durante l'emergenza sanitaria COVID-19

Marzo 2020 – Aprile 2020

Psicologi per i Popoli – Trentino ODV
Volontaria dell'emergenza COVID-19 all'interno dell'iniziativa Provinciale "Resta a casa, passo io"
Colloqui telefonici con persone bisognose, videodebriefing periodici con supervisioni

2018

Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova
Incarico di docenza di attività didattica integrativa A.A. 2017/2018 – secondo semestre, all'interno dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" del corso di laurea in Scienze Cognitive e Psicobiologiche

Dicembre 2015 – Marzo 2017

Accademia della Montagna del Trentino, via Romagnosi 5, 38122 Trento (Tn)
Realizzazione progetto di ricerca "Stare in montagna. I giovani".

	Una ricerca sul rapporto giovani e montagna a cura di Dott.ssa Annalisa Stablum, psicologa & Marco Romano, etnografo
Novembre 2015 – Dicembre 2016	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Responsabile: Dott.ssa Vittorina Zagonel, Direttore Oncologia Medica 1 Collaboratrice autonoma in attività di ricerca nell'ambito del progetto di cure simultanee e dolore negli anziani
Estate 2015	Dolomity Emergency Onlus – Belluno & Associazione Psicologi per i Popoli - Veneto Collaboratrice servizio di reperibilità psicologica in emergenza CO 118 di Pieve di Cadore (BL)
20 Febbraio 2015 – 11 Aprile 2015	Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Corso M.Buonarroti 39 Trento (Tn) Incarico di tutor d'aula nell'ambito di un corso di formazione per psicologi
Anno 2014	LILT – Delegazione Val di Non e Sole (Tn) Premio di studio "Franco Micheli" per realizzazione di una ricerca esplorativa sui bisogni del malato oncologico e della sua famiglia in Val di Sole (TN)
28 Agosto 2013 – 31 Dicembre 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Responsabile: Prof. Giuseppe Opocher, Direttore scientifico Contatto di collaborazione occasionale nell'ambito della ricerca finalizzata: "Extending comprehensive cancer centers expertise in patient education: the power of partnership with patient representatives"; Responsabile punto informativo oncologico
30 Novembre 2013 – 21 Dicembre 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Responsabile: Dott. Bruno Bandoli, Ufficio Comunicazione e Marketing Contratto di collaborazione occasionale per attività di raccolta fondi per la ricerca contro il cancro
4 Giugno 2012 – 3 Giugno 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Volontaria Servizio Civile Nazionale AIMaC: responsabile punto informativo oncologico
1 Gennaio 2010 – 30 Settembre 2010	"Acat il Ponte", Padova Servitore-Insegnante Club di Alcolisti in trattamento (metodologia Hudolin)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Ottobre 2020 – Luglio 2021	Minotauro – Istituto di analisi dei Codici Affettivi, Milano – Padova Maser: "Adolescenti in crisi" (Formazione sull' inquadramento e sul trattamento delle nuove espressioni del disagio adolescenziale secondo una prospettiva evolutiva)
Settembre 2020	International Isc Milano Metodo Gottman per la Terapia di Coppia
Dicembre 2013 – Novembre 2018	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Costruttivista, "Nous" Milano Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista e Mindfulness-Oriented Valutazione: 30/30
8 Aprile 2018	Associazione EMDR Italia, Milano Terapeuta EMDR I livello
16 Gennaio 2014	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Sez. A con nr.775
20 Dicembre 2013	Conseguimento abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Febbraio 2013 - 18 Maggio 2013	Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine (Cisspat), Centro certificato ECAAT – Padova Operatore di Training Autogeno

Novembre 2010 – 21 Giugno 2012

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica Classe LM – 51 Psicologia DM 270/04

Valutazione: 110/110 e lode

Tesi di laurea: La deumanizzazione nel contesto oncologico: una ricerca eseguita con caregiver informali.

Relatrice: Prof.ssa Testoni Ines. Correlatrici esterne: Prof.ssa Capozza Dora e Dott.ssa Eleonora Capovilla

Settembre 2007 – 5 Ottobre 2010

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali Classe 34 – DM 509/99

Valutazione: 110/110

Tesi di laurea: Il vissuto del caregiver nella terminalità neoplastica: uno studio preliminare multicentrico su strain e coping.

Relatore: Prof. Giulio Vidotto. Correlatrici esterne Dott.ssa Eleonora Capovilla e Dott.ssa Samantha Serpentini

a.s. 2002/03 – a.s. 2006/07

Liceo Bertrand Russel, Cles (TN)

Maturità ad indirizzo socio-psico-pedagogico

Valutazione: 95/100

ESPERIENZA DI TIROCINIO

Aprile 2016 – Febbraio 2018

Università di Trento c/o OdfLab, via Matteo del Ben 5/b Rovereto (TN)

Responsabile tirocinio: Dott.ssa Carolina Coco

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il servizio di consulenza psicologica per studenti universitari

Gennaio 2016 – Maggio 2016

Atsm - Centro Franca Martini, Via Taramelli 8/c 38122 Trento (TN)

Responsabile: Dott.ssa Antonella Ober

Frequenza volontaria per attività di consulenza e sostegno psicologico ad utenti con malattie neurologiche e loro familiari e partecipazione il qualità di osservatore ai gruppi

Settembre 2014 – Marzo 2015

Servizio di Psicologia Ospedaliera e Cure Palliative c/o UO Psicologia 2, APSS Rovereto (TN)

Responsabile: Dott.ssa Silvana Selmi

Tirocinio di specializzazione di psicoterapia in psicologia ospedaliera

1 Luglio 2012 – 30 Giugno 2013

Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova

Responsabile: Dott.ssa Eleonora Capovilla UOS Psiconcologia

Tirocinio post-laurea annuale professionalizzante per psicologi

1 Aprile 2010 - 30 Giugno 2012

Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova

Responsabile: Dott.ssa Eleonora Capovilla UOS Psiconcologia

Diversi periodi di stage e tirocini universitari per psicologi

14 Settembre 2009 – 13 Marzo 2010

Unità Funzionale di Alcolologia del Servizio per le Tossicodipendenze ULSS 16 (Ser.t), via dei Colli, Padova

Responsabile: Dott.ssa Vanna Cerrato

Tirocinio universitario per psicologi

RELATORE DI CORSI E SEMINARI

6 Dicembre 2019

Presentazione del libro: "La pazienza dei sassi". Come affrontare la malattia oncologica con i propri figli.

Organizzatore: Comunità della Val di Non, Comune di Sanzenoe Lilt Sanzeno (Tn)

28 Settembre 2019

Convegno nell'ambito del 11 Festival del Turismo Responsabile IT.A.C.A.: "Resta in montagna: storie di piccole imprese contro lo spopolamento della montagna"

Trento

29 Marzo 2019	Seminario all'interno del festival delle idee per la montagna Innovalp 2019: "Donne che fanno impresa ed innovazione nelle montagne: fra visione strategica e passione" Organizzatore: Cooperativa Cramars Luogo: Tolmezzo (Ud)
15 Novembre 2018	Aperitivo scientifico: "Parole ed emozioni in oncologia" Organizzatore: Lilt, Lanterna Magica Luogo: Cles (Tn)
20 Giugno 2018	Presentazione ricerca: "Stare in montagna: i Giovani". Organizzatore: Trentino School of Management, Accademia della Montagna del Trentino, Dipartimento di Economia e Management Luogo: Trento
2018	Attività di docenza di didattica integrativa all'interno dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" presso il Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova
02 Marzo 2016	Gestire stress e ansia con le tecniche di rilassamento per il corpo e la mente Organizzatore: GSH (Gruppo Sensibilizzazione Handicap), Cles (TN) Luogo: Terzolas (TN)
18 Dicembre 2015	Presentazione del servizio psicologico rivolto ai pazienti oncologici e loro familiari Organizzazione: LILT & Comunità della Val di Sole (TN) Luogo: Sala nobile Palazzo Torracchia, Terzolas (TN)
20 Marzo 2015	Incontro sulla tematica dell'orientamento scolastico ed universitario Orientarsi per scegliere Organizzatore: Associazione Arcobaleno & Associazione OttimaMente Luogo: Auditorium comunale, Taio (TN)
Gennaio 2015 - Maggio 2016	Partecipazione a n. 8 puntate della rubrica televisiva "I mille volti della psicologia" realizzata da Telepace Trento
20 Ottobre 2014	Quando il corpo si ammala: affrontare la malattia in famiglia Organizzatore: Sipap – Società Italiana Psicologi Area Professionale (Mese del benessere psicologico) Luogo: Centro Servizi Socio - Sanitari e Residenziali, Malè (TN)
20 Agosto 2014	La montagna come luogo in cui prendersi cura di sé Organizzatore: Comune di Malè – Associazione OttimaMente. Intervento inserito all'interno dell'iniziativa: Settimana della montagna. Esserci in montagna: quando il corpo cammina con la mente Luogo: Sala comunale, Malè (TN)

PUBBLICAZIONI

2018	Romano, M., <u>Stablum, A.</u> (2018). <i>Stare in montagna: i Giovani</i> . Accademia della Montagna del Trentino
2016	Galiano, A., Schiavon, S., Brunello, A., Michielotto, M., Guglieri, I., Nardi, M.T., Lamberti, E., <u>Stablum, A.</u> , Capovilla, E., Trentin, L., Zagonel, V. (2016). <i>The integration of palliative care into treatment of oncology patients at the Istituto Oncologico Veneto (IOV): the interdisciplinary clinic of simultaneous care</i> . Journal of Clinical Oncology, 2016 Palliative Care in Oncology Symposium (September 9-10, 2016). Vol 34, No 26_suppl (September 10 Supplement), 2016: 150
2016	<u>Stablum, A.</u> (2016). Stress: conoscerlo per gestirlo. La Clessidra (Rivista Cooperativa Gsh). 31 (1) 14-15

- 2013 Stablum, A., Serpentine, S., Capozza, D., Testoni, I., Capovilla, E. (2013). *Gender differences in cancer caregiving: an Italian study on strain and coping*. *Psycho-Oncology* 22 (Suppl.3) 284-285 . Special Issue: Abstracts of the IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology, 4–8 November 2013, Rotterdam, The Netherlands.
- 2012 Capovilla, E.D., Stablum, A., Serpentine, S., & Vidotto, G. (2012) *Il vissuto del caregiver nella terminalità neoplastica: uno studio preliminare multicentrico su strain e coping*. *La Rivista Italiana di Cure Palliative*. 14 (1) 11-18.
- 2011 Capovilla, E.D., Stablum, A., Serpentine, S., et al. *Il vissuto del caregiver nell'assistenza al malato oncologico terminale: uno studio multicentrico su strain e coping*. Atti del XVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Cure Palliative, 26-29 Ottobre 2011 Trieste.

SEMINARI E CONVEGNI

- 18 Settembre 2024 Corso di formazione di 7 ore: "In punta di piedi sul pianeta"
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (Apss), Mezzolombardo (Tn)
- 3 Novembre 2023 Corso di formazione di 24 ore: "Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo"
Liquid Plan srl
- Luglio 2020 Corso FAD: "Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale"
Istituto di Fototerapia (Ravenna)
- 14 Aprile 2020 Corso FAD: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" (5 ore)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 06 Aprile 2020 Corso FAD: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" (16 ore)
Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 25 Ottobre 2019 Corso di formazione: "Sessuologia clinica"
Ordine Psicologi della Provincia di Trento, Trento
- 14 Maggio 2019 – 21 Luglio 2019 Corso di formazione di 50 ore: "Affrontare separazioni e divorzi conflittuali. Strumenti per i professionisti della scuola e dei servizi"
Centro Studi Erickson (Tn)
- 03 Maggio 2019 "Edu-chi-AMO? Adolescenza e nuove sfide educative nella sfera affettivo-sessuale"
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (Apss), Trento (Tn)
- 13 Ottobre 2018 Convegno: "Le nuove fragilità: modelli innovativi di presa in cura"
Ospedale San Pancrazio, Arco (Tn)
- 05 Giugno 2018 Seminario: "Le famiglie plurinucleari: indicazioni teoriche e operative"
Associazione Amaranta, Trento
- 07 Maggio 2016 Convegno: "La tentazione del suicidio"
Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Trento (TN)
- 27 Novembre 2015 Workshop introduttivo al protocollo di Mindfulness MBCT-Ca (Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer)
Associazione Italiana Mindfulness (AIM), Milano
- 22,23,24 Ottobre 2015 Convegno: "Mindfulness, educazione e cura"
Istituto di Istruzione Superiore A.Degasperi, Pergine Valsugana (TN)
- 21 Febbraio 2015 – 11 Aprile 2015 Corso di formazione: "Attività e ruolo dello psicologo a rischio di manipolazione"
Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Trento (TN)

Febbraio 2015 – Giugno 2015	Formazione per psicologi secondo la metodologia Balint. Conduttore Dott. Trabucco G. Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento – Psicologi per i Popoli, Trento (TN)
10 Novembre 2014	Aggiornamento: “Narrativamente: gli strumenti narrativi per parlare di dolore, morire e lutto. Esperienze della psicologia in APSS”. Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Riva del Garda (TN)
3-4 Ottobre 2014	Corso di formazione: “Riflessioni sul ruolo e sui metodi del primo colloquio psicologico all’interno del mondo delle farmacie” Sipap, Sfruz (TN)
21 Marzo 2014	Mindfulness – Mania Asia (Associazione spazio interiore e ambiente, Bologna), Milano
09, 16, 23 e 25 Settembre 2013	Corso di formazione sulla violenza di genere ASU, Associazione Frida e Associazione Differenza Donna, Padova
22 Giugno 2013	Convegno: “Psicoterapia psicodinamica. Dalla teoria alla pratica. Dott. Glen O. Gabbard” Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine (Cisspat), Padova
21 Giugno 2013	Convegno: “Psiconcologia e Medical Humanities. Tra soggettività e oggettività” Comitato nazionale SIPO per le Medical Humanities & Istituto Oncologico Veneto IRCCS, Padova
7, 14, 21 e 28 Maggio 2013	Evento formativo: “Trattamento del dolore cronico nel malato oncologico” Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
07 e 08 Marzo 2013	Evento formativo: “Simultaneous Care” Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
18 Gennaio 2013	Evento formativo: “Strumenti Psicomentrici in Psiconcologia: CBA-2.0 (Cognitive Behavioural Assessment) CBA-VE (Cognitive Behavioural Assessment-Verifica Esito) CBA-H (Cognitive Behavioural Assessment-Hospital)” Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
05 Ottobre 2012	Convegno: “Cancer in the family: the trajectory of illness. An International approach”. Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
04 Ottobre 2012	Convegno: “Cancro e famiglia: relazione tra parole e silenzi”. Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
06, 07 e 08 Settembre 2012	Congresso internazionale: “Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all’intervento palliativo”. Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata - Università degli Studi di Padova
24 Maggio 2012	Convegno: “Psiconcologia: ponti tra saperi e multiculturalità”. Istituto Oncologico Veneto - Società Italiana di Psiconcologia. Padova
19, 26 e 27 Novembre 2011	Evento Formativo: “Per essere, per fare. Percorso di formazione e aggiornamento per volontari LILT 2011-2012”. Delegazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) per la Val di Non. Cles (TN)
12 Novembre 2011	Convegno: “La relazione terapeutica: tre scuole di psicoterapia a confronto”. Padova
11 Novembre 2011	Evento formativo: “La multiculturalità in oncologia: relazione e comunicazione con il malato straniero”. Bassano del Grappa (VI)
27 Maggio 2011	Corso di formazione: “Psiconcologia: luoghi di comunicazione e spiritualità”. Struttura Internazionale di Formazione e Progetti Internazionali dell’Azienda Ospedaliera e dell’ULSS 16, Padova

11 Maggio 2011	Seminario: "Inclusione estrema e intensiva: giocare e comunicare con bambini ricoverati, non parlanti ma coscienti" Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Pediatria Salus Pueri, Padova.
19 Aprile 2011	Convegno: "Assistenti Sociali e Psicologi a confronto sui temi di fine vita e palliazione". Università degli Studi di Padova, Padova
26-27 Maggio 2010	IX Convegno Nazionale: "L'umanizzazione delle cure in oncologia. Psiconcologia: interventi oncologici evidenced-based e medical humanities". Istituto Oncologico Veneto - Società Italiana di Psiconcologia. Padova
10 - 11 Dicembre 2009	Seminario: "La comunità terapeutica". Eurocare Italia, Dipartimento Dipendenze ULSS 16 di Padova, Centro Alcolologico Territoriale ONLUS e Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento "il Ponte" Padova
16 - 21 Novembre 2009	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol correlati e complessi (metodo Hudolin). Eurocare Italia e Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento "il Ponte" Padova
ALTRO	Dal 2015 socia dell'Associazione Psicologi per i Popoli – Trentino, attiva nell'intervento in emergenza e post-emergenza. Dal 2014 al 2016 socia dell'Associazione culturale OttimaMente, attiva sul territorio della Provincia Autonoma di Trento per la prevenzione e la promozione del benessere psicologico del singolo, dei gruppi e della comunità;
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiana
ALTRE LINGUE	
	Inglese (Livello B1 certificato)
• Capacità di lettura	Livello buono / ottima conoscenza dell'inglese scientifico
• Capacità di scrittura	Livello buono
• Capacità di espressione orale	Livello buono
	Tedesco
• Capacità di lettura	Livello elementare
• Capacità di scrittura	Livello elementare
• Capacità di espressione orale	Livello elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona capacità di comunicazione interpersonale e di lavorare in gruppo. Ottime doti organizzative
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenza specifica in tecniche di rilassamento e a mediazione corporea (Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Training autogeno, Mindfulness) Formazione specifica in psiconcologia e supporto alla persona con patologia organica grave e familiari Ottima conoscenza sistemi operativi Windows (Windows 98, Win 2000, Win XP, Win 7-8) Ottima conoscenza del pacchetto Office (vv. 2003-2013): Word, Excel, Access e Power Point Utilizzo browser: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome Ottima capacità di gestione database e dati Corso universitario sull'utilizzo di SPSS Buona capacità nell'interpretazione di dati statistici Ottima capacità di ricerca bibliografica
DATA	19 Settembre 2024