

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Annalisa Stablum

Telefono

339-7885279

E-mail

annalisa.stablum@libero.it

QUALIFICA

Psicologa Clinica

Psicoterapeuta cognitiva-costruttivista

Terapeuta EMDR

Operatore di Training Autogeno

Partita IVA

02359690225

ESPERIENZA LAVORATIVA

2015 – ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista c/o studio privato a Cles e Trento (TN)

Attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia rivolti ad adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Organizzatrice e conduttrice di corsi di rilassamento e gestione dello stress.

2015 – ad oggi

LILT – Delegazione Val di Non e Sole (TN)

Collaboratrice servizio di sostegno psicologico in ambito oncologico

01 Dicembre 2020 – 4 Marzo 2022

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Ospedale Santa Chiara di Trento- U.O.M. Oncologia Medica

Borsa di studio nell'ambito del progetto: "Psicologia e oncologia: progetto di ricerca clinico qualitativa per la valorizzazione dei percorsi di umanizzazione nella presa in carico di pazienti oncologici e loro familiari"

Responsabile scientifico del progetto: Dott. Orazio Caffo (Direttore UOM Oncologia Medica) – Supervisore: Dott.ssa Silvana Selmi (Responsabile psicologia ospedaliera della UO Psicologia con Direttore Dott.ssa Elena Bravi)

2018

Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova

Incarico di docenza di attività didattica integrativa A.A. 2017/2018 – secondo semestre, all'interno dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" del corso di laurea in Scienze Cognitive e Psicobiologiche

Dicembre 2015 – Marzo 2017

Accademia della Montagna del Trentino, via Romagnosi 5, 38122 Trento (TN)

Realizzazione progetto di ricerca "Stare in montagna. I giovani".

Una ricerca sul rapporto giovani e montagna a cura di Dott.ssa Annalisa Stablum, psicologa & Marco Romano, etnografo

Novembre 2015 – Dicembre 2016

Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova

Responsabile: Dott.ssa Vittorina Zagonel, Direttore Oncologia Medica 1

Collaboratrice autonoma in attività di ricerca nell'ambito del progetto di cure simultanee e dolore negli anziani

Estate 2015

Dolomity Emergency Onlus – Belluno & Associazione Psicologi per i Popoli - Veneto

Collaboratrice servizio di reperibilità psicologica in emergenza CO 118 di Pieve di Cadore (BL)

20 Febbraio 2015 – 11 Aprile 2015

Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Corso M.Buonarroti 39 Trento (TN)

Incarico di tutor d'aula nell'ambito di un corso di formazione per psicologi

Anno 2014

LILT – Delegazione Val di Non e Sole (TN)

Premio di studio "Franco Micheli" per realizzazione di una ricerca esplorativa sui bisogni del

	malato oncologico e della sua famiglia in Val di Sole (TN)
28 Agosto 2013 – 31 Dicembre 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Responsabile: Prof. Giuseppe Opocher, Direttore scientifico Contatto di collaborazione occasionale nell'ambito della ricerca finalizzata: "Extending comprehensive cancer centers expertise in patient education: the power of partnership with patient representatives"; Responsabile punto informativo oncologico
30 Novembre 2013 – 21 Dicembre 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Responsabile: Dott. Bruno Bandoli, Ufficio Comunicazione e Marketing Contratto di collaborazione occasionale per attività di raccolta fondi per la ricerca contro il cancro
4 Giugno 2012 – 3 Giugno 2013	Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova Volontaria Servizio Civile Nazionale AIMaC: responsabile punto informativo oncologico
1 Gennaio 2010 – 30 Settembre 2010	"Acat il Ponte", Padova Servitore-Insegnante Club di Alcolisti in trattamento (metodologia Hudolin)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Ottobre 2020 – Luglio 2021	Minotauro – Istituto di analisi dei Codici Affettivi, Milano – Padova Maser: "Adolescenti in crisi" - Formazione sull' inquadramento e sul trattamento delle nuove espressioni del disagio adolescenziale secondo una prospettiva evolutiva
Settembre 2020	International Isc Milano Metodo Gottman per la Terapia di Coppia
Dicembre 2013 – Novembre 2018	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Costruttivista, "Nous" Milano Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista e Mindfulness-Oriented Valutazione: 30/30
8 Aprile 2018	Associazione EMDR Italia, Milano Terapeuta EMDR I livello
16 Gennaio 2014	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Sez. A con nr.775
20 Dicembre 2013	Conseguimento abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Febbraio 2013 - 18 Maggio 2013	Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine (Cisspat), Centro certificato ECAAT – Padova Operatore di Training Autogeno
Novembre 2010 – 21 Giugno 2012	Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica Classe LM – 51 Psicologia DM 270/04 Valutazione: 110/110 e lode Tesi di laurea: La deumanizzazione nel contesto oncologico: una ricerca eseguita con caregiver informali. Relatrice: Prof.ssa Testoni Ines. Correlatrici esterne: Prof.ssa Capozza Dora e Dott.ssa Eleonora Capovilla
Settembre 2007 – 5 Ottobre 2010	Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali Classe 34 – DM 509/99 Valutazione: 110/110 Tesi di laurea: Il vissuto del caregiver nella terminalità neoplastica: uno studio preliminare multicentrico su strain e coping. Relatore: Prof. Giulio Vidotto. Correlatrici esterne Dott.ssa Eleonora Capovilla e Dott.ssa Samantha Serpentine

a.s. 2002/03 – a.s. 2006/07

Liceo Bertrand Russel, Cles (TN)

Maturità ad indirizzo socio-psico-pedagogico

Valutazione: 95/100

ESPERIENZA DI TIROCINIO

Aprile 2016 – Febbraio 2018

Università di Trento c/o OdfLab, via Matteo del Ben 5/b Rovereto (TN)

Responsabile tirocinio: Dott.ssa Carolina Coco

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il servizio di consulenza psicologica per studenti universitari

Gennaio 2016 – Maggio 2016

Atsm - Centro Franca Martini, Via Taramelli 8/c 38122 Trento (TN)

Responsabile: Dott.ssa Antonella Ober

Frequenza volontaria per attività di consulenza e sostegno psicologico ad utenti con malattie neurologiche e loro familiari e partecipazione il qualità di osservatore ai gruppi

Settembre 2014 – Marzo 2015

Servizio di Psicologia Ospedaliera e Cure Palliative c/o UO Psicologia 2, APSS Rovereto (TN)

Responsabile: Dott.ssa Silvana Selmi

Tirocinio di specializzazione di psicoterapia in psicologia ospedaliera

1 Luglio 2012 – 30 Giugno 2013

Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova

Responsabile: Dott.ssa Eleonora Capovilla UOS Psiconcologia

Tirocinio post-laurea annuale professionalizzante per psicologi

1 Aprile 2010 - 30 Giugno 2012

Istituto Oncologico Veneto IRCCS via Gattamelata 64, 35128 Padova

Responsabile: Dott.ssa Eleonora Capovilla UOS Psiconcologia

Diversi periodi di stage e tirocini universitari per psicologi

14 Settembre 2009 – 13 Marzo 2010

Unità Funzionale di Alcolologia del Servizio per le Tossicodipendenze ULSS 16 (Ser.t), via dei Colli, Padova

Responsabile: Dott.ssa Vanna Cerrato

Tirocinio universitario per psicologi

RELATORE DI CORSI E SEMINARI

6 Dicembre 2019

Presentazione del libro: "La pazienza dei sassi". Come affrontare la malattia oncologica con i propri figli.

Organizzatore: Comunità della Val di Non, Comune di Sanzenoe Lilt Sanzeno (Tn)

28 Settembre 2019

Convegno nell'ambito del 11 Festival del Turismo Responsabile IT.A.C.A.: "Resta in montagna: storie di piccole imprese contro lo spopolamento della montagna"

Trento

29 Marzo 2019

Seminario all'interno del festival delle idee per la montagna Innovalp 2019: "Donne che fanno impresa ed innovazione nelle montagne: fra visione strategica e passione"

Organizzatore: Cooperativa Cramars

Luogo: Tolmezzo (Ud)

15 Novembre 2018

Aperitivo scientifico: "Parole ed emozioni in oncologia"

Organizzatore: Lilt, Lanterna Magica

Luogo: Cles (Tn)

20 Giugno 2018

Presentazione ricerca: "Stare in montagna: i Giovani".

Organizzatore: Trentino School of Management, Accademia della Montagna del Trentino,

Dipartimento di Economia e Management

Luogo: Trento

2018

Attività di docenza di didattica integrativa all'interno dell'insegnamento di "Psicologia Clinica" presso il Dipartimento di **Psicologia Generale** dell'Università degli Studi di Padova

02 Marzo 2016

Gestire stress e ansia con le tecniche di rilassamento per il corpo e la mente

Organizzatore: GSH (Gruppo Sensibilizzazione Handicap), Cles (TN)

	Luogo: Terzolas (TN)
18 Dicembre 2015	Presentazione del servizio psicologico rivolto ai pazienti oncologici e loro familiari Organizzazione: LILT & Comunità della Val di Sole (TN) Luogo: Sala nobile Palazzo Torracchia, Terzolas (TN)
20 Marzo 2015	Incontro sulla tematica dell'orientamento scolastico ed universitario Orientarsi per scegliere Organizzatore: Associazione Arcobaleno & Associazione OttimaMente Luogo: Auditorium comunale, Taio (TN)
Gennaio 2015 - Maggio 2016	Partecipazione a nr. 8 puntate della rubrica televisiva "I mille volti della psicologia" realizzata da Telepace Trento
20 Ottobre 2014	Quando il corpo si ammala: affrontare la malattia in famiglia Organizzatore: Sipap – Società Italiana Psicologi Area Professionale (Mese del benessere psicologico) Luogo: Centro Servizi Socio - Sanitari e Residenziali, Malè (TN)
20 Agosto 2014	La montagna come luogo in cui prendersi cura di sé Organizzatore: Comune di Malè – Associazione OttimaMente. Intervento inserito all'interno dell'iniziativa: Settimana della montagna. Esserci in montagna: quando il corpo cammina con la mente Luogo: Sala comunale, Malè (TN)

PUBBLICAZIONI

2018	Romano, M., <u>Stablum, A.</u> (2018). <i>Stare in montagna: i Giovani</i> . Accademia della Montagna del Trentino
2016	Galiano, A., Schiavon, S., Brunello, A., Michielotto, M., Guglieri, I., Nardi, M.T., Lamberti, E., <u>Stablum, A.</u> , Capovilla, E., Trentin, L., Zagonel, V. (2016). <i>The integration of palliative care into treatment of oncology patients at the Istituto Oncologico Veneto (IOV): the interdisciplinary clinic of simultaneous care</i> . Journal of Clinical Oncology, 2016 Palliative Care in Oncology Symposium (September 9-10, 2016). Vol 34, No 26_suppl (September 10 Supplement), 2016: 150
2016	<u>Stablum, A.</u> (2016). Stress: conoscerlo per gestirlo. La Clessidra (Rivista Cooperativa Gsh). 31 (1) 14-15
2013	<u>Stablum, A.</u> , Serpentine, S., Capozza, D., Testoni, I., Capovilla, E. (2013). <i>Gender differences in cancer caregiving: an Italian study on strain and coping</i> . Psycho-Oncology 22 (Suppl.3) 284-285 . Special Issue: Abstracts of the IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology, 4–8 November 2013, Rotterdam, The Netherlands.
2012	Capovilla, E.D., <u>Stablum, A.</u> , Serpentine, S., & Vidotto, G. (2012) <i>Il vissuto del caregiver nella terminalità neoplastica: uno studio preliminare multicentrico su strain e coping</i> . La Rivista Italiana di Cure Palliative. 14 (1) 11-18.
2011	Capovilla, E.D., <u>Stablum, A.</u> , Serpentine, S., et al. <i>Il vissuto del caregiver nell'assistenza al malato oncologico terminale: uno studio multicentrico su strain e coping</i> . Atti del XVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Cure Palliative, 26-29 Ottobre 2011 Trieste.

SEMINARI E CONVEGNI

Luglio 2020	Corso FAD: "Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale" Istituto di Fototerapia (Ravenna)
14 Aprile 2020	Corso FAD: "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19" (5 ore)

	Istituto Superiore di Sanità, Roma
06 Aprile 2020	Corso FAD: "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" (16 ore) Istituto Superiore di Sanità, Roma
25 Ottobre 2019	Corso di formazione: "Sessuologia clinica" Ordine Psicologi della Provincia di Trento, Trento
14 Maggio 2019 – 21 Luglio 2019	Corso di formazione di 50 ore: "Affrontare separazioni e divorzi conflittuali. Strumenti per i professionisti della scuola e dei servizi" Centro Studi Erickson (Tn)
03 Maggio 2019	"Edu-chi-AMO? Adolescenza e nuove sfide educative nella sfera affettivo-sessuale" Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (Apss), Trento (Tn)
13 Ottobre 2018	Convegno: "Le nuove fragilità: modelli innovativi di presa in cura" Ospedale San Pancrazio, Arco (Tn)
05 Giugno 2018	Seminario: "Le famiglie plurinucleari: indicazioni teoriche e operative" Associazione Amaranta, Trento
07 Maggio 2016	Convegno: "La tentazione del suicidio" Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Trento (TN)
27 Novembre 2015	Workshop introduttivo al protocollo di Mindfulness MBCT-Ca (Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Cancer) Associazione Italiana Mindfulness (AIM), Milano
22,23,24 Ottobre 2015	Convegno: "Mindfulness, educazione e cura" Istituto di Istruzione Superiore A.Degasperi, Pergine Valsugana (TN)
21 Febbraio 2015 – 11 Aprile 2015	Corso di formazione: "Attività e ruolo dello psicologo a rischio di manipolazione" Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento, Trento (TN)
Febbraio 2015 – Giugno 2015	Formazione per psicologi secondo la metodologia Balint. Conduttore Dott. Trabucco G. Ordine Psicologi della Provincia Autonoma di Trento – Psicologi per i Popoli, Trento (TN)
10 Novembre 2014	Aggiornamento: "Narrativamente: gli strumenti narrativi per parlare di dolore, morire e lutto. Esperienze della psicologia in APSS". Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Riva del Garda (TN)
3-4 Ottobre 2014	Corso di formazione: "Riflessioni sul ruolo e sui metodi del primo colloquio psicologico all'interno del mondo delle farmacie" Sipap, Sfruz (TN)
21 Marzo 2014	Mindfulness – Mania Asia (Associazione spazio interiore e ambiente, Bologna), Milano
09, 16, 23 e 25 Settembre 2013	Corso di formazione sulla violenza di genere ASU, Associazione Frida e Associazione Differenza Donna, Padova
22 Giugno 2013	Convegno: "Psicoterapia psicodinamica. Dalla teoria alla pratica. Dott. Glen O. Gabbard" Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine (Cisspat), Padova
21 Giugno 2013	Convegno: "Psiconcologia e Medical Humanities. Tra soggettività e oggettività" Comitato nazionale SIPO per le Medical Humanities & Istituto Oncologico Veneto IRCCS, Padova
7, 14, 21 e 28 Maggio 2013	Evento formativo: "Trattamento del dolore cronico nel malato oncologico" Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova

07 e 08 Marzo 2013	Evento formativo: "Simultaneous Care" Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
18 Gennaio 2013	Evento formativo: "Strumenti Psicometrici in Psiconcologia: CBA-2.0 (Cognitive Behavioural Assessment) CBA-VE (Cognitive Behavioural Assessment-Verifica Esito) CBA-H (Cognitive Behavioural Assessment-Hospital)" Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
05 Ottobre 2012	Convegno: "Cancer in the family: the trajectory of illness. An International approach". Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
04 Ottobre 2012	Convegno: "Cancro e famiglia: relazione tra parole e silenzi". Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova
06, 07 e 08 Settembre 2012	Congresso internazionale: "Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo". Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata - Università degli Studi di Padova
24 Maggio 2012	Convegno: "Psiconcologia: ponti tra saperi e multiculturalità". Istituto Oncologico Veneto - Società Italiana di Psiconcologia. Padova
19, 26 e 27 Novembre 2011	Evento Formativo: "Per essere, per fare. Percorso di formazione e aggiornamento per volontari LILT 2011-2012". Delegazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) per la Val di Non. Cles (TN)
12 Novembre 2011	Convegno: "La relazione terapeutica: tre scuole di psicoterapia a confronto". Padova
11 Novembre 2011	Evento formativo: "La multiculturalità in oncologia: relazione e comunicazione con il malato straniero". Bassano del Grappa (VI)
27 Maggio 2011	Corso di formazione: "Psiconcologia: luoghi di comunicazione e spiritualità". Struttura Internazionale di Formazione e Progetti Internazionali dell'Azienda Ospedaliera e dell'ULSS 16, Padova
11 Maggio 2011	Seminario: "Inclusione estrema e intensiva: giocare e comunicare con bambini ricoverati, non parlanti ma coscienti" Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Pediatria Salus Pueri, Padova.
19 Aprile 2011	Convegno: "Assistenti Sociali e Psicologi a confronto sui temi di fine vita e palliazione". Università degli Studi di Padova, Padova
26-27 Maggio 2010	IX Convegno Nazionale: "L'umanizzazione delle cure in oncologia. Psiconcologia: interventi oncologici evidenced-based e medical humanities". Istituto Oncologico Veneto - Società Italiana di Psiconcologia. Padova
10 - 11 Dicembre 2009	Seminario: "La comunità terapeutica". Eurocare Italia, Dipartimento Dipendenze ULSS 16 di Padova, Centro Alcolologico Territoriale ONLUS e Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento "il Ponte" Padova
16 - 21 Novembre 2009	Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol correlati e complessi (metodo Hudolin). Eurocare Italia e Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento "il Ponte" Padova
ALTRO	Dal 2015 socia dell'Associazione Psicologi per i Popoli – Trentino, attiva nell'intervento in emergenza e post-emergenza. Dal 2014 al 2016 socia dell'Associazione culturale OttimaMente, attiva sul territorio della Provincia Autonoma di Trento per la prevenzione e la promozione del benessere psicologico del singolo, dei gruppi e della comunità;

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura Inglese (Livello B1 certificato)
Livello buono / ottima conoscenza dell'inglese scientifico
- Capacità di scrittura Livello buono
- Capacità di espressione orale Livello buono

- Capacità di lettura Tedesco
Livello elementare
- Capacità di scrittura Livello elementare
- Capacità di espressione orale Livello elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di comunicazione interpersonale e di lavorare in gruppo. Ottime doti organizzative

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenza specifica in tecniche di rilassamento e a mediazione corporea (Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Training autogeno, Mindfulness)
Formazione specifica in psiconcologia e supporto alla persona con patologia organica grave e familiari
Ottima conoscenza sistemi operativi Windows (Windows 98, Win 2000, Win XP, Win 7-8)
Ottima conoscenza del pacchetto Office (vv. 2003-2013): Word, Excel, Access e Power Point
Utilizzo browser: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome
Ottima capacità di gestione database e dati
Corso universitario sull'utilizzo di SPSS
Buona capacità nell'interpretazione di dati statistici
Ottima capacità di ricerca bibliografica

PATENTE B (automunita)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).